喜讯

恭喜我司造价部同事李思俊与爱人喜结连理，为此公司特送出新婚礼物纯银项链。公司全体员工祝福这对新人新婚快乐，百年好合，白头偕老！

海南分公司应邀参加三亚城投

关于《政府投资项目全过程造价管理》培训会议

— 海南分公司　张琳

2020年4月28日我司应三亚城投集团邀请，由海南分公司注册造价师李易鸿担任讲师出席的《全过程造价咨询讲解》培训课程取得很好的反响。

此次培训由三亚城投集团领导及员工共50余人出席，我司李工结合我司承接的“三亚市东岸村棚户区改造安置区建设项目”全过程造价咨询作为案例，分八章节阐述了全过程造价咨询的要点。

1、从全过程造价咨询的定义和意义让参会人员理解全过程造价咨询实施的初衷。

2、工程进度的造价控制措施

3、工程投资的控制措施

4、竣工结算审核的控制措施

5、工程合同及资料管理控制措施

6、现场组织协调控制措施

7、全过程跟踪审计及工程造价咨询控制措施

8、实际操作案例

本次培训特意举出20个实际操作案例进行互动讲解，课堂气氛甚是活跃，如举例：

1、新冠病毒疫情期间发生的停工损失问题，通过合同法及相关规范列出建设单位及承建方所需承担责任划分问题，讨论出以下应对措施：新冠病毒疫情属于不可抗力事件，不可抗力的损失原则是各自承担各自的责任，如下原因可以获取赔偿：

（1）应建设单位的要求照管清理修复工地现场的费用由建设单位承担

（2）运至工地现场的材料损失由建设单位承担（不含由于施工单位保管不善引起的损失）

（3）疫情期间增加的防护费用建设单位与施工单位可以协商承担

（4）疫情期间应建设单位要求赶工增加的费用建设单位与施工单位可以协商承担

2、清单中暂估价的费用的结算，施工单位要求以中标价时的暂估价进行结算，应对措施：按《建设工程工程量清单计价规范》计价要求，暂估价属于必然发生但暂时不能确定价格的材料、工程设备的单价，结算时按实际发生额计算，多余部分归建设单位所有。

3.施工单位在进行预付款申报时要求按含暂列金额的总造价进行进度款拨付

应对措施：按《建设工程工程量清单计价规范》计价要求暂列金额属于可发生可不发生的金额，后期按实际发生额进行结算，如后期实际未发生此类费用，会导致预付款的超前支付

4.增值税在施工期间的调整导致进度款或结算款的调整，如：增值税由11%调整为9%应对措施：有2种方式调整，一种是分段结算，以调整时间为节点进行结算，第二种是以其中某一个税率进行结算，然后按节点进行调差（例如：某工程合同原税率为10%，按原合同单价（包含变更签证）结算金额为A元，合同履行过程中已按原合同税率开具发票的含税金额为B元。现合同税率为9%。则含税结算合同总价=B+(A-B)*(1+9%)/(1+10%)。

5.现场基坑开挖施工中，承包单位明知第二天会有暴雨出现，前一天故意开挖基坑边坡土方，减少内部土方内摩擦力，导致暴雨塌方不可抗力要求签证增加开挖工程量，从而增加造价

应对措施：施工单位严格按照批准的施工组织设计中规定的方案实施，并提前做好应急措施，留意气候变化带来的风险，合理安排进度，监理单位与代建单位严格现场把关。

此次培训时间四个半小时，通过八个章节及互动性较强的实例阐述了全过程造价管理的要点，得到业主一致好评，并口头勉励我司在“东岸村棚户区改造项目”全过程咨询工作中拿出更好的点子来服务。

我司承接的三亚东岸村棚户区改造安置区建设项目由安置房（一类高层住宅）、安置公寓（一类高层公共建筑）、幼儿园（多层民用建筑）、村民活动中心（单层民用建筑）、共18栋楼组成，其中：1#～6#楼、8#～11#楼为安置房，9#、13#～16#为安置公寓，16#、17#楼为村民活动中心，18#楼为幼儿园。地下室为一层，局部为二层地下室，均为汽车库及设备用房。本项目规划总用地面积为111879.84平方米，合计约167.82亩，共分为三个地块，总建筑面积514012.54平方米，地上为399986.15平方米，地下为114026.39平方米

贯彻“质量强国”，提高“服务质量”，落实“安全生产”

— 监理部　李豪烨

2020年9月是我国第43个质量月，主题是“建设质量强国，决胜全面小康”。9月26日上午，广东明正项目管理有限公司监理部在公司会议室，组织全体同事质量月学习。

本次学习内容，由李阳总监理工程师主讲的《混凝土裂缝成因和防治》，从混凝土裂缝的分类、混凝土裂缝的成因、混凝土裂缝的预防、混凝土裂缝的处理，以及混凝土出现裂缝的处理流程五方面，并结合实际工程案例，让我们在后续的工作中，能更有效预防和处理此类质量通病。随后，由监理部部长组织全体监理部同事学习《广东省安全生产“一线三排”实施指南》，“一线”是指坚守发展决不能以牺牲安全为代价这条不可逾越的红线；“三排”是指风险隐患的排查、排序、排解，并要求各项目监理部落实以下工作：

1、要求各工程项目监理部应根据文件工作指引，以查风险、除隐患、防事故的实际行动，构建安全风险分级管控和隐患排查治理双重预防机制，认真履行安全监理职责。

2、各项目总监理工程师应定期组织对本项目的基坑工程、脚手架工程、模板工程、建筑起重机械等危险性较大的分部分项工程进行专项排查。结合本项目实际情况，完善危险性较大的分部分项工程监理实施细则、危大工程专项巡查、危大工程监理台账等安全监理资料。

MING ZHENG

明正風采

广东明正项目管理有限公司主办

主　编：刘余勤　姚定坤　陈思阳　　投稿热线：0756-3230033　　投稿邮箱：mz@zgzhmz.com　　2020年第三季度 第十九期

广东省招标投标协会第四届会员代表大会圆满召开

我司荣获“2019年度广东省招标投标诚信示范企业AAAAA”称号

— 文管室　李恭贵

2020年9月3日，广东省招标投标协会第四届会员代表大会暨第四届第一次理事会在广州召开，全体会员代表200余人参加会议。中国招标投标协会副会长贾建华、会长助理董晓虹，安徽省招标投标协会会长殷君伯、秘书长贾海波，贵州省招标采购协会会长杨波、秘书长徐妮，湖南省招标投标协会常务副会长兼秘书长李一，内蒙古招标采购协会秘书长王晓军、副秘书长丁立及我省兄弟协会受邀出席会议。会议由秘书长何毅主持。

会议在庄严的国歌中拉开序幕。会议经举手表决方式通过《第三届理事会工作报告》、《第三届理事会财务收支报告》、《第四届会员代表大会暨第四届第一次理事会选举办法》，《监票人、计票人、唱票人候选名单说明》；经无记名投票方式表决通过了《<广东省招标投标协会章程>修订》，选举产生第四届理事会、常务理事会、监事、新一届理事会领导机构负责人。王卫当选为第四届会长；蒋主浮、刘军波、林少挺、郭立威、张文宁、肖学红、许先远当选为副会长；何毅聘任为秘书长。

王卫会长代表新一届理事会做就职讲话，表示为适应新时代行业发展需要，紧贴国内国际政治和经济形势，在以往工作的基础上，新一届理事会将着重做好强化创新引领；强化专业性水平；强化服务功能，紧密团结在以习近平同志为核心的党中央的周围，精诚团结、锐意进取、开拓创新，为我省招标投标行业的发展做出新的贡献！

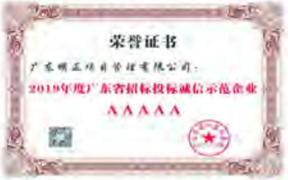
贾建华会长代表中国招标投标协会对我会顺利完成换届，王卫会长连任及新产生的第四届理事会表示热烈的祝贺！贾会长强调要深刻认识促进招投标行业优化升级在建设现代化经济体系中的重要作用，要加强行业协会能力建设，加强服务能力、决策能力、协调能力、研究能力，切实履行好协会职责。

在会议现场，协会为“2019年度广东省招标投标诚信示范企业”获奖单位66家颁发牌匾。其中：5A单位32家；4A单位17家；3A单位17家。珠海仅三家5A单位，我司荣获其中之一！

北京中招公信链信息技术有限公司总经理、中国招标公共服务平台有限公司技术总监胡志高就“5G移动和区块链技术，促进招标采购代理机构转型升级”做主题演讲。

2020年，广东省招标投标协会将继续与会员单位一起，在促进我省招投标行业的健康可持续发展进程中履职尽责，不负韶华，砥砺前行！

广东省招标投标协会第四届会员代表大会暨第四届第一次理事会



荣誉证书

广东明正项目管理有限公司：

2019年度广东省招标投标诚信示范企业

AAAAA

走上这条路

—监理部　闫淑清

说起当年如何走上监理这条路的机缘，故事还得从那年的某一个事件说起，当年我出差到X市，一个同事托我到某监理公司取份监理考试复习资料，那时林区刚兴起监理行业，资料不像现在这么容易买到，当时只有内部人才能弄到，考试试题也是少得可怜。我找到同事让我找的人，简单寒暄几句后，他突然问我你也是学工程的，我回答说是的，想不想考考试试，我给你试题你先练练，想报名考试来找我就行。我当年是怎么回答他的，似乎不记得了。但也确实是因为和他的相识，让我走上考交通部监理的这条道，当时的心情一定是充满无限的憧憬和期待。

由于对监理行业一无所知，道听途说都谈不上，从决定报名到参加考试，内心很忐忑，第一年试着报三科，结果考过两科，第二年又过了一科（滚动考试，两年内考过有效），加在一起，小三门可以取得蓝本证书（专业监理工程师证书），拿到证书的那一刻，心里别提多高兴了，因为那时还没出来当监理，对监理行业充满无限的好奇和遐想，甚至有几分神圣感。

后来又报名任意两门课程参加考试，拿到了红本证书（监理工程师证书），自己的辛苦总算没白费，当年鼓励我的那位萍水相逢的朋友，等我们熟悉后聊起，他夸我是学习的高手，当年他没看错。其实说起来惭愧，我不是聪明的人，也许是他当年的知遇之恩让我勇于尝试，没想到效果还不太寒酸。感谢曾经领我上路的朋友和恩人，让我从此和监理结下了不解之缘。

交通部考试人们最早知晓，相对来说拿证容易些，之后大家又建议我再考建设部监理工程师（建设部没有蓝本与红本之说，就是两年内五科考过才能拿证），因为有交通部考试练笔，我毫不犹豫报名参加建设部考试，第一年报五科，顺利过了四科，剩一门综合，第二年考才通过，这样我拿到了人生中两本监理证书，我和监理的缘分更近了一步。说不清我为什么对监理这么执着，大概还是当初和友人的那份机缘巧合和自己对这个职业的崇敬、神圣所吸引。

真正踏入监理这个行业，是在几年之后，孩子在X市读书，年纪小，住房东家，贪玩不说，又担心孩子学业荒废，于是我决定辞职陪读。这期间我应聘到当年我结缘的那家公司，开始我的监理职业生涯。

当我第一次做专业监理工程师时，内心是忐忑的，好在自己好学，很快就适应了，那时好多都是干监理，没有监理资格证，我是为数不多又有证却业务还不太烂的监理。我自信我还扛得住历练，不是徒有虚名，因为是工程专业科班出身，施工单位的工作经历让我只是转换下角色，工作身份变了，工作目的其实是一致的。

从踏上监理这条路，至今二十未有十有余，从南到北，从春到夏，从日出到日落……

回头看来，十多年的监理工作让我感触很多，从交通部证件执业到建设部证件执业，从高速到市政到房建，从业务不精到慢慢积累，从青涩到老成，从看不透到一眼看穿，从专监到总监，从受人仰慕的职业到人人诟病的行规，监理从繁盛到穷途，正如一首诗中写道：少年不识愁滋味，爱上层楼。爱上层楼，为赋新词强说愁。如今识尽愁滋味 欲说还休。欲说还休，却道天凉好个秋。

干监理多年的感悟，岂止是荒唐言，辛酸泪几字了得。我曾经和施工单位说过，你可以不尊重我这个人，但是一定要尊重我所从事的监理这个职业，因为我行使的是监理赋予的职责，我干得就是挑毛病（那些施工中不符合设计和规范要求的施工行为）且令人讨厌的行当，成绩永远是施工单位的，错误永远是监理单位的。如果你遇到的施工单位干得规矩的，监理日子还好过些，施工单位乱来，监理日子别提有多惨了，这就是现状。

监理这个让我即爱又恨的职业，哀其不幸，怒其不争，这大概就是我此刻的心情。

海滨泳场旅游服务咨询中心，未来旅游、交流、休闲的好去处

—监理部 李志楠

我司监理的海滨泳场旅游服务咨询中心项目位于珠海市香洲区情侣中路，珠海德翰大酒店东北侧，总用地面积7875.96m2，总建筑面积34252.35m2，结构为地下两层，地上六层。该项目设计上遵循因地制宜的概念，以层层退台的形式来表达与周边环境的呼应，南面临海退台观景，北面靠山链接公园，每层退台上均有供市民休闲活动的公共空间该区域汇集了商务办公、旅游居住、商业配套等功能，未来将作为“城市客厅”公共服务配套设施，承担对市内旅客旅游宣传咨询服务以及大型智能停车服务，共设停车位435个，其中地下智能停车位417个，大巴停车位18个。

另在建的海滨泳场旅游服务咨询中心的配套项目，海滨泳场处人行过街设施工程。总建筑面积为756.44m2，采用钢筋混凝土矩形顶管结构，整个工程长约45米，下穿情侣中路的过街通道，西侧连通在建的海滨泳场旅游服务咨询中心负一层，东侧通向海滨泳场沙滩，东侧出入口设置人行步梯和自动手扶电梯，市民过街将更轻松。出口处将设置雨棚，雨棚在造型上将模拟海浪的形态线条，同时参考海螺的纹路以丰富建筑细节。

在功能上，工程建成后真正实现人车分流，有效改善道路交通状况，提高行人过街便利性。

此外，与该过街设施工程连接的海滨泳场旅游服务咨询中心，建设也迎来了新进展。目前已完成主体结构施工，整体工程有望今年12月竣工。

未来，咨询中心将承担对市内旅客旅游宣传咨询服务与停车服务，汇集旅游、商业配套等功能，将为旅客和市民提供一个集散、交流、休闲的好去处。

荔枝情，灵山行

— 监理部　朱咸山

我第一次吃荔枝，是15岁的时候。那是11年前，我刚读初中一年级，家中有孤零零的奶奶。站在街边的荔枝摊前，脚挪不动步。那时，家里很穷，很少能吃到这种水果，时令一过，不消几日，过了这季节再想买就买不到了。想想活到15 岁，居然没有尝过荔枝的滋味，再想想奶奶快80 岁的人了，也很少吃过荔枝呢！虽然一斤要好几元，挺贵的，咬咬牙，还是掏出钱买上两斤。那时，我忙着读书还得回家帮忙干活，衣袋里正有25元的年压岁钱，硬邦邦的，一直以来都是勤俭节约生活，鼓起几分胆气。我想让奶奶尝尝鲜，她一定会高兴的。

回到家，还没容我从书包里掏出荔枝，奶奶先端出一盘沙果。这是一种比海棠大不了多少的小果子，居然每个都长着疤，有的还烂了皮，只是让奶奶——剜去了疤，洗得干干净净。每个沙果都显得晶光透亮，沾着晶莹的水珠，果皮上红的纹络显得格外清晰。不知老人家洗了几遍才洗成这般模样。我知道这一定是奶奶买的处理水果，每斤顶多1角分或者3角。居家过日子，老人就这样一辈子过来了。不知怎么搞的，我一时竟不敢掏出荔枝，生怕奶奶骂我大手大脚，毕竟这是那一年里我买的最昂贵的东西了。

我拿了一个沙果塞进嘴里，连声说真好吃，又明知故问多少钱一斤，然后不住口说真便宜......其实，奶奶知道那是我在安慰她而已，但这样的把戏每次依然让她高兴。趁着她高兴的劲儿，我掏出荔枝:“奶奶！今天我给您也买了好东西。” 奶奶一见荔枝，脸立刻沉了下来:“你财主了怎么着?这么贵的东西，你......”我打断奶奶的话:“这么贵的东西，不兴我们尝尝鲜嘛!”奶奶扑哧一声笑了，筋脉突兀的手不停地抚摸着荔枝，然后用小拇指甲盖划破荔枝皮，小心翼翼地剥开皮又不让皮掉下，手心托着荔枝，像是托着一只刚刚啄破蛋壳的小鸡，那样爱怜地望着舍不得吞下，嘴里不住地对我说:“你说它是怎么长的?怎么红皮里就长着这么白的肉?”毕竟是好吃！奶奶竟像孩子一样高兴。

那一晚，正巧爸爸的朋友到我家做客，望着桌上这两盘水果有些奇怪。也是，一盘沙果伤痕累累，一盘荔枝玲珑剔透，对比过于鲜明。说实话，自尊心与虚荣心齐头并进，我觉得自己仿佛是那盘丑小鸭般的沙果，真恨不得变戏法一样把它一下子变走。奶奶端上茶来，笑吟吟顺手把沙果端走，那般不经意，然后回过头对客人说:“快尝尝荔枝吧!”说得那般自然。

奶奶其实很喜欢吃荔枝，但是她舍不得吃，更舍不得买，每次都把大个的荔枝给我吃。以后每年的夏天，不管荔枝多贵，我总要买上三五斤，让奶奶尝尝鲜。荔枝成了我家一年一度的保留节目，一直延续到两年前奶奶去世。

奶奶去世前是夏天，正赶上荔枝刚上市。我买了好多新鲜的荔枝，皮薄核小，鲜红的皮一剥掉，白中泛青的肉蒙着一层细细的水珠，仿佛跑了多远的路，累得张着一张张汗津津的小脸。我感到慰藉的是，奶奶临终前一天还吃到了水灵灵的荔枝，我一直认为是天命，是奶奶善良忠厚一生的报偿。如果荔枝晚几天上市，我迟几天才买，那该是何等的遗憾，会让我产生多少无法弥补的痛楚。

其实，我错了。自从家里添了曾孙子，奶奶便把原来孙子的爱分给曾孙子一部分。我忽略了家里小馋猫的存在，他再不用熬到15岁才能尝到荔枝，他还不懂得什么叫珍贵，什么叫舍不得，只知道想吃便张开嘴巴。奶奶去世很久，我才知道奶奶临终前一直舍不得吃一颗荔枝，都给了她心爱的太馋嘴的小曾孙子吃了。

感恩
以爱人之心做事，
感恩之心做人。
常怀感恩心！
常做感恩事！

而今，荔枝依旧年年红。

我的天才女友

— 业务部　张倩

“喂，请问是要疏通马桶还是下水管道吗？什么原因造成的堵塞？您的位置是在哪里？80元您能接受吗？那请保持手机畅通，我让师傅给您回电话。”霖的手机响了，然后我听到了以上的内容，用普通话讲的，冷静克制娴熟，穿插在我们的方言聊天里有些突兀。霖是我的中学同学，认识多年的朋友，之前我每次回老家她都有空余的时间找我玩——因为身体不好，一直在家闲着。这次不一样，她找了一份新工作，给某个家政网站平台做客服，负责几个省份的马桶疏通业务，早七点到晚七点，每月休息四天，即使休假也要带着工作手机接电话，小组的另一个人则会负责联系干活的师傅。刚做这份工作的时候，她有点难以接受，天天介绍通马桶，所有的话题都是马桶，她妈妈说，又不需要你动手，你也不用干累活。与她一起工作的都是残疾人，是当地的福利机构安排的，工作和吃住都在同一所大楼里，每月两千多块钱，接单多的提成也就多些。每周回家一天，换洗一下衣服，带点吃的，过得跟打仗似的。因为她时间紧张，我们只聊了一会儿，告别的时候她直接说了一句“明年见”——通常一年我也只回老家一趟。不知为什么，这三个字，让我惆怅起来。

中学时的霖聪明、漂亮，扎着高高的马尾辫，鬼马精灵，神情里带着一丝散漫的骄傲，我被她的这种气质吸引着，成了朋友。她能做出来我解不出来的数学题，对一切功课都带着轻松劲儿。她生活的崩坏来自于初中最后一年，数学考砸了，老师的一次厉声指责，她突然晕倒在地，手脚抽搐，从此落下病根，不能熬夜，不能精神紧张。在家人的陪伴下小心翼翼度过高中三年，考上了大学，本以为最紧张的时刻已经过去，没想到大一时再次病发，被迫退学。室友们精力旺盛，晚上总也不睡觉，她受不了。退学之后就是在家待着，到北京上海看病，状况好的时候间或找过几份工作，因为体力原因而没有长久。这些年她一直和爸妈生活在一起。

我没问过这些年来她是怎样慢慢接受现实的，或许她内心也问过无数遍“为什么是我”。她从不在我面前抱怨，多年来脸上一直保持着一股倔强的天真，那张脸一如从前般透亮，没有留下岁月的痕迹。只是有次见到一个老大爷在外面拄着拐杖练习走路，霖小声地说：“他出了车祸，每天都出来做复建，我很佩服他。”我仿佛窥见了她内心的一角，但不知道接什么话，只是点点头。她也是勇敢和充满希望的。

我们见面时往往聊些有的没的，比如她喜欢的赵丽颖，如同中学时一样，小心翼翼不去触碰那些会引发疼痛的东西，怕引发尴尬。有次表妹说起某个医院能根治她的病，我转发网站给她，她客气地回复说，谢谢关心，我基本好了。我心里又紧张起来，觉得触犯了禁忌。希望她真的彻底健康起来。眼下工作已经干了半年，她说自己接受了这样的生活节奏，毕竟找工作不易，能自食其力就很好。

想起《我的天才女友》第二部结束时，聪明漂亮的莉拉经历了一系列变故后，在屠宰厂工作。她是埃莱娜的天才朋友，两人在工厂见面时的一幕让我很唏嘘。说起来，霖也是我的天才朋友，我记得她从前的样子。命运亏欠了她很多，在她面前，我莫名觉得惭愧，是一个幸运者对不幸者的惭愧。人一生有怎样的际遇很难说清，有人生活顺遂，被推动着走向世人羡慕认可的方向，有人则没有那么幸运，却奋力对抗着命运，勇敢前行。

三年明正食堂工作的点滴感受

—办公室 何龙德

我叫何龙德，在公司后厨工作，担任主厨一职，主要负责公司食堂的工作餐烹饪和刘总的会所接待餐。融入广东明正这个温馨的大家庭里已有三年多了，这三年多来感谢大家对我工作上的鼎力支持和生活中的温暖照顾，能够在这样一个有正能量！有爱心！有包容的大公司里学习成长！我想我是幸运的！

为什么说是幸运的？这还得从几年前我来试菜那天开始说起，当时我开菜单开出几十道菜和十几个汤，刘总只选了白切鸡，清炒土豆丝和小炒皇这三道菜。所谓戏子的腔，厨子的汤，当时我想试菜老板竟然没点一道汤。既是考试，当然得交卷，就在公司楼下一支烟还没抽完时，叫我来试菜的余部长买菜回到公司楼下，她才告诉我上去广东明正食堂试菜。这一下没有做汤的试菜，我找到了答案，我是广东人，这点老板应该看了我的简历，广东人讲究餐餐有靓汤，一年四季中有二十四节气，当然得迎节气应时令煲出不同的汤。事实证明，这几年来，汤还是一直很受大伙欢迎的。

几年来刘总的几句话我印象深刻，就是要让大家吃好，吃出营养，吃得放心，吃出健康，并提出菜式要经常变换花样，在传统的基础上要不断创新，多创新菜式。我当时问了一句伙食的标准是多少？刘总的回答是不限制！你发挥！所以公司伙食很注重营养均衡搭配，同时对食材的把控和原材料的选购要求也很严格，包括调味品粮油，如泰国香米，台山小农粘，鲁花5s压榨花生油，中粮集团系列食用油，西班牙皇室初榨橄榄油，调味品方面如家乐牌浓缩鸡汁，李锦记蒸鱼豉油，厨邦生抽，国威头抽等等，这些都是星级的调味品，特别是家乐牌浓缩鸡汁，一般上了准五星级的酒店才会使用到，平时工作餐是四菜一汤，主菜都会用到家禽类：牛肉、羊肉、牛扒羊排羊蝎子、土猪肉、贵妃鸡、清远鸡、湛江鸡、土鸡、扇鸡、澄海的狮头鹅、青头鸭；海产类：桂花鱼、大海虾、老虎斑、小海兔、红杉鱼、大小剥皮鱼、马鲛鱼、青眼带鱼、大扇贝、鲜鲍鱼、大鲜鱿等。正所谓选材上乘品位有佳，汤类就更数不胜数了，有老母鸡煲虫草花汤霸王花水鱼五指毛桃、猪尾骨龙骨筒骨煲红萝卜玉米淮山杞子等药膳汤等等。美食的话题总是说不完的，作为明正公司的一员，在后厨工作确保每天的早中晚三餐定准时出品，不断创新不断改良，做到保障有力！

几年来，说到吃鸡和鸡的做法，在公司出品就有十几种：盐焗鸡、手撕鸡、荷叶蒸鸡、咸鸡、水晶鸡、白切鸡、花雕鸡、熏鸡、脆皮鸡、咸香鸡、虫草花蒸鸡、黄焖鸡、冬菇滑鸡、沙姜炒鸡等等，今天和大家一起来分享一下白切鸡的做法：

首先挑选原材料是这道菜的重点，一般选用100天左右的走地清远鸡和湛江鸡，最好是果场山上放养的，那样鸡肉比较结实吃起来更有口感，杀净后在三斤左右较为适合做白切。

现我将做白切鸡的烹饪方法全部过程，以口述的形式呈现在大家的眼前。首先将鸡表面清洗干净并去除内脏，特别是肺部，一定要用手指掏挖干净，不然很难均匀熟透，需浸泡在水里反复清洗，将鸡膛内的血水彻底洗干净备用。

锅内烧水放二两盐一两米酒和几片生姜，加上两棵鲜葱打成结，一起放入锅里盖上锅盖将水烧开（此处按一只2至3斤重的光鸡和十斤水的比例来烹饪，放盐是打底味，放姜和米酒是去腥，放葱是增香）；待水烧开后，打开锅盖，用手提着鸡头部位，将鸡身放到锅里浸泡十秒钟左右，提起来放到准备好的一盆冰水浸泡10秒左右，再将鸡身放回锅里浸泡再提起到盆里过一下冰水，反复这样操作三次后，将鸡整个放到锅里盖上盖子关火浸泡十五分钟，这样将鸡从锅里的开水滚烫10秒钟左右再放到冰水浸泡10秒钟左右，利用冷热原理反复这样操作是让鸡皮迅速定型，从而达到既能锁住鸡的原汁又可以使鸡皮形成Q弹爽脆的双重效果。

利用鸡在锅里浸泡15分钟的这段时间我们可以来调制这道菜的灵魂就是白切鸡蘸料：老干葱头风味料，将剥干净的老干葱头。放在砧板上用刀拍扁剁碎装到碗里，淋上冷花生油（花生油盖过葱头为准），让花生油和葱碎浸泡半小时最佳，待到菜要上桌时，再加上李锦记蒸鱼豉油到葱油碗里，用筷子轻轻搅拌一下即可，在这里我为什么要推荐这款豉油呢？是因为他比其他牌子的豉油味道更鲜更纯，咸度适中，颜色较淡。

话开两头，各表一支，通过在锅里浸泡了15分钟的鸡，我们可以拿双筷子分别从鸡翅膀的二内侧将鸡提起放在空盘中（这样用筷子提鸡的好处是可以使鸡内脏里的水倒流出来，从而等到再将鸡放到锅里的时候鸡身内外受热更加均匀），开大火将锅里的水再次烧开，再将鸡放回锅里盖上盖子关火，浸泡5分钟浸泡后开盖。

怎样辨认鸡是否熟了有一个较为科学的方法，通常我们浸泡鸡都是把鸡爪盘到鸡膛内，鸡爪和鸡腿之间的关节处是向外八型的，大家是否记得小时候吃鸡腿时用手拿鸡腿的位置？对了！就是这个位置，这个位置是鸡小腿的位置，如果鸡小腿裂开，说明浸泡时间过久，熟过头了，鸡汁流失了，这样做出来的白切鸡吃起来就比较柴，没鸡味。如果鸡小腿位置没有裂开，用手轻捏一下，它里面没有积水，说明鸡还不熟，还要再浸泡多几分钟，不然等鸡斩出来的时候就会有血水流出，影响食欲。

鸡小腿有积水而不裂开，说明浸泡时间刚刚好，这时可以将鸡用筷子按照上述的方法捞起来，放在一盆准备好的冰水，浸泡20分钟，这样浸泡冰水的目的是将鸡的鸡汁锁住，不让它向外流失，20分钟后将鸡提吊起来在鸡的表面抹上一层花生油静放在盘中待用，这样抹上花生油是起到增香和表皮更有光泽的效果。

接下来我们就要说说砍鸡的刀法和摆盘的方式，通常整只鸡上桌都是选用蛋形状的盘子来装鸡，先用刀将鸡改成8个部位（鸡头,鸡脖子,鸡爪，鸡翅，鸡腿, 鸡背，鸡胸肉，鸡屁股），将鸡脖子斜刀斩小块摆放在盘中心位置，鸡头立放在盘的前端，将鸡背一开为二斩小块摆放到盘子的二外侧，再将鸡胸肉用刀拍几下（力度要适中），使鸡胸肉和胸骨松分开，将鸡胸骨起拆掉，用刀将纯鸡胸肉斩小块，摆到盘中心，盖住鸡脖子，再将鸡腿鸡翅斩小块分别放到鸡胸肉与鸡背交接处的上面，盘子的尾部两侧摆放上两个鸡爪，最后在二鸡爪之间摆放鸡屁股，整只鸡的斩件摆盘就完成了。

有道是无鸡不成宴，无酒谈不欢，而传统的餐桌上也有很规矩讲究，如鸡在上桌摆放时鸡头都是对着主位，鸡的头和尾一般都不吃，象征着有头有尾的寓意。

中国的八大菜系中，鲁菜是文化菜，淮扬菜是国宴，粤菜代表的是商业菜，川菜是百姓菜，欢迎大家继续点菜！谢谢大家！

——世上无难事，只怕有心人——

— 财务部　李文轩

人的一生很像是在雾中行走；远远望去，只是迷蒙一片，辨不出方向和吉凶。可是，当你鼓起勇气，放下忧惧和怀疑，一步一步向前走去的时候，你就会发现，每走一步，你都能把下一步路看得清楚一点。每个人都有不同的座右铭，有的是“虚心万事能成，自满十事九空。”有的是“欲要看究竟，处处细留心。”还有的是“滴水能把石穿透，万事功到自然成......”而我的座右铭是：世上无难事，只怕有心人。它的意思是世界上没有什么难的事，只要用心去做，就会成功。“往前走，别站在远远的地方观望！”你就可以找到你的方向。在人生路上顶天立地的身影，就是我们直刺苍穹的坚强之箭！坚强，真的是一种能力。如果我们注定无法改变这个世界的残酷，如果我们注定无法遏制生命路途中将要面对的艰难困苦和逆境厄运，如果我们注定要一个人孤独的经历一生的磨难与挫折，那么就让我们学会坚强。人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌；人生没有一劳永逸的开始，也没有无法拯救的结束。即使一切都失去了，只要一息尚存，就没有理由绝望。

生活中有太多的荆棘与坎坷，生活中也有着无数的意外与不测，生存本身就是一个巨大的博弈场，我们在博弈中不可能不受伤，也不可能总是风平浪静，无惊无险。其实，世界上根本没有什么难的事，只要用心去做，除非你不仔细地做，不认真地做，不用心去做，没有恒心地去做，那么你根本不要谈什么成功，因为你根本做不到。世上无难事，只怕有心人这句话，将在我身边时时刻刻地提醒我，使我受益终身。坚强实际上是心灵的一种抗击能力。面对种种逆境或违缘，如果一个人的内心能够保持平静和安祥，而不堕入到痛苦、沮丧或恐惧的状态，我们会说这个人的内心比较坚强。自然界有适者生存的法则，人类也一样，唯有坚强才能挺过一个个难关，唯有坚强才能迈过一道道沟坎。坚强是一种信念，有了这种信念的支撑，我们就有了与命运与厄运抗衡的勇气。每个人身上都蕴藏着无尽的潜能，每个人身上也都有着坚强与懦弱的一面，只要我们在面对困难的时候，坚信自己是打不倒的，那么潜藏在身体内部的坚强的力量便会勃然而发，你也就可以有足够的信心去迎接挑战。

我们或许改变不了环境，但可以改变自己；改变不了过去，但可以把握现在。一个人的路总要自己一个人走，一个人的苦总要自己一个人受，一个人的泪也总要自己一个人流。每个人都是一个独立的个体，我们不能将这一个独立的个体彻底的融入另一个个体的灵魂，所以我们必须独自承受成长的磨砺，所以我们必须学会坚强。生命中有太多的挫折，让我们来不及去消化，它无声无息地来了。或许是在安静中，或许在喧闹中，它们不像蚊帐，静静地呆在那里，我们可以随时掌握它的动向，它也不会变质，不会突然变成凉席。但是挫折却会，也许我们正处在兴奋中，也许我们正在欢呼，下一秒它便向我们袭来，就像我们正在庆祝着高考结束的时候，殊不知，我们即将离开校园，以后便要各自天涯，以后要如何相聚。又是失意。而我们要做的是安静下来，要不慌不忙的坚强，要知道天下没有不散的宴席。有缘便会相聚，无缘，我们注定错过。第一次摔跤的时候，我们不懂得什么叫坚强，只知道痛，当一次次摔倒，又一次次重新站立起来的时候，我们明白了，擦干眼泪，忘掉疼痛，咬紧牙关挺过去，就是坚强。

一句名言，往往能启发一个人的成功。它像一条五彩的花边，时刻镶嵌在我的心头；它像一股风，为我驱散眼前的迷雾；它像一盏灯，为我照亮前方的道路；它更像舵，使我把握住人生的小舟......学会坚强，勇敢地去面对所有的挑战。坚强的背后是血性的刚毅，坚强的背后是压不曲的脊梁。一生中一定要有一次这样的旅行：当某处风景突然闯入你心里，你不加思索地买了奔向它的票，没有计划也不求向导，像它闯入你心一样突如其来。无畏旅途遥远或前路艰险，无谓错过或恰巧遇见。归来时你会自觉很骄傲：终有一次，你在自己的风景里，不在别人的世界里。坚强是一点点磨练出来的，年轻的时候，我们倔强、轻狂而勇敢，我们敢于向一切未知的东西和旧的习惯势力挑战，那不是坚强，而是年少的无知和无畏。当生活的挫折、磨难与压力一次次将你绊倒，你又一次次站立起来，擦干眼泪凝望远方的时候，你目光中那种坚毅的镇定里写满的才是坚强。《入行论》中说：“久习不成易，此事定非有，渐习小害故，大难亦能忍。”意思是说，做世间任何一件事情，只要长久地加以串习，这件事就会变得非常容易。古人说：“世上无难事，只怕有心人。”一件事情一开始看起来无论有多么困难，只要我们经常去串习，慢慢地就会熟能生巧。

坚强的人，泪流干了依然会挺起坚实的胸膛，坚强的人，血流尽了依然还会有永不改变的信仰。“世上无难事，只怕有心人”，只要肯坚持不懈地去努力，天底下没有办不成的事，就像《真心英雄》唱的“把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功......”所以，请大家无论遇到多少困难，都应该坚持不懈，全力以赴地去拼搏才行，只有这样，你才能获得最后的成功，才能做一个生活上的有心人。如果锻炼过的钢铁只有淬火以后才会更加坚硬，那么坚强的心一定也是经历过种种磨难以后才会更加坚定勇敢。当我们发现自己的内心不够坚强时，不必要沮丧。因为人的任何一种优良的素质，实际上都是可以通过不断训练来加以培养的。内心坚强的秉性也概莫能外，面对种种逆境和违缘，不断有意识地培养坚强和忍耐的秉性，这样渐渐串习，我们就会变得越来越坚强。